



# 10.11.2019

## FITNESS - TEST

für Kinder und Jugendliche  
des Sportvereins Warnemünde

**Wann**

**Sonntag, 10. November 2019**  
9.30 – 14.00 Uhr

**Wer**

**Kinder und Jugendliche**  
Alter 6 – 17 Jahre

**Wo**

**Sporthalle Warnemünde**  
Parkstraße 45

**Wie**

**Anmeldung per E-Mail  
oder am Testtag vor Ort**



**Andrea Werner**  
andrea@werner4u.org

**NEU**

**Zweite-Hand-Sportbasar**  
Angebot: Sportbekleidung und Schuhe

## DISZIPLINEN

20 m Sprint  
Standweitsprung  
Balancieren rückwärts  
Seitliches Springen  
Rumpfbeugen  
Liegestütz  
Sit-ups  
6-Minuten-Lauf



Urkunde mit Testauswertung,  
Medaille und Präsent



leckere Snacks und Getränke,  
gestaltet von unseren Eltern



buntes Programm  
für die ganze Familie

**DIES IST EIN ANGEBOT  
DES SVW e.V.  
ORGANISIERT VON DER  
ABTEILUNG LEICHTATHLETIK**

Parkstraße 45  
18119 Warnemünde

www.warnemünde-  
leichtathletik.de